

## Bevilligede projekter november 2025

Ansøger navn/organisation	Titel	Bevilget beløb	Region
"Linie 14"	Velvære i krop og sind	60.000 kr.	Region Hovedstaden
"Linie 14"	"Kunsten at få det bedre"	52.850 kr.	Region Hovedstaden
Aftenskolen i Fountain House	Skabertrang - kreativt værksted og fællesskab for psykisk sårbare	60.000 kr.	Region Hovedstaden
Autisme- og Aspergerforeningen	Foredrag : AuDHD – når ADHD og autisme følges ad	35.000 kr.	Region Sjælland
Autistiske Kvinder og VEnner	A/S Autistiske Søsættere	60.000 kr.	Region Hovedstaden
BEDRE PSYKIATRI - lokalafdeling Roskilde/Lejre	Øget trivsel og Livsglæde. Lukket pårørende gruppe	32.230 kr.	Region Sjælland
BEDRE PSYKIATRI - Odense	Foredrag og debatarrangementer om psykisk sygdom, recovery, mental sundhed og livet som pårørende	60.000 kr.	Region Syddanmark
BEDRE PSYKIATRI - Aalborg	Opdag din mentale sundhed som pårørende til et menneske med psykisk sygdom	59.250 kr.	Region Nordjylland
Bedre Psykiatri Lyngby/ Rudersdal lokalafdeling	Mental trivsel for pårørende til mennesker som er psykisk syge/sårbare eller har diagnoser	49.600 kr.	Region Hovedstaden
BlackBirds	Hjælp til udviklingen af udsatte unge og socialt udsatte familier	52.000 kr.	Region Sjælland
Blossom	Hjerterum, Kontaktcentret Vesterbro København	59.840 kr.	Region Hovedstaden
Blå Kors Danmark	Trivsel i hverdagen	60.000 kr.	Region Nordjylland
Blå Kors Danmark	Ferie med fokus på mental sundhed gennem fællesskab og positive oplevelser	45.000 kr.	Region Midtjylland
Blå Kors Danmark	Sisterhood - community af kvinder der udvikler sig sammen og støtter hinanden	60.000 kr.	Region Hovedstaden
Blå Kors Danmark	Trivsel gennem træarbejde	60.000 kr.	Region Syddanmark
Boliggården	Mental trivsel i helhedsplanens boligområder	60.000 kr.	Region Hovedstaden
CAFE PARASOLLEN VIBY	Mand, hvor er du kreativ! – trivsel og fællesskab i Herreklubben mod ensomhed	59.550 kr.	Region Midtjylland
Center for Voldsforebyggelse	Tal om Vold - Workshops	58.380 kr.	Region Nordjylland
Dansk Kvindesamfunds Krisecentre	Rådgivning for pårørende til voldsudsatte kvinder	60.000 kr.	Region Hovedstaden
Den selvejende Institution Hanne Mariehjemmet	Fælles madlavning - et skridt mod bedre mental sundhed	35.000 kr.	Region Sjælland
DET GRØNLANDSKE HUS I ÅRHUS	Krop, sjæl og ånd - Timi, tarneq anersaarlu	38.750 kr.	Region Midtjylland
Fibromyalgi- & Smerteforeningen	Vejen ud af fibromyalgiens ingenmandsland - Bedre mental trivsel for mænd med fibromyalgi	60.000 kr.	Region Hovedstaden
Fibromyalgi- & Smerteforeningen	Styrket psykisk robusthed hos familier med fibromyalgi	49.820 kr.	Region Hovedstaden
FOF Sydøstjylland S/I	Mental SundhedsCamps	54.700 kr.	Region Syddanmark

FORENINGEN AGAPE	Brænd endelig, men brænd ikke ud. Sund grænsesætning for frivillige i værdibaseret forening	45.000 kr.	Region Midtjylland
Foreningen Frivilligcenter Albertslund	Livshistoriegrupper	59.880 kr.	Region Hovedstaden
Foreningen Institut Mod Vold - Indsatser mod vold i nære relationer	Forældregruppe - når vold har sat alvorlige spor i dit og dit barns liv	46.000 kr.	Region Hovedstaden
Foreningen Institut Mod Vold - Indsatser mod vold i nære relationer	Beretninger om vold i nære relationer	24.920 kr.	Region Hovedstaden
Foreningen Sammen på Tværs	Mobilisering af sårbare seniorer i Aalborg	60.000 kr.	Region Nordjylland
FO-Aarhus	Rummeligheden 2.0 – et pilotprojekt for andengenerations Rummelighedsbrugere	60.000 kr.	Region Midtjylland
Frivilligcenter Hillerød	Hillerøds Socialkompass - viser vej til sociale fællesskaber og aktiviteter	58.600 kr.	Region Hovedstaden
Frivilligcenter og Selvhjælp Svendborg	Kompetenceudvikling af frivillige i Svendborg, Faaborg Midtfyn og Langeland	60.000 kr.	Region Syddanmark
Frivilligcenter Aarhus	Støttende fællesskaber for voksne med ADHD, ADD og dobbeltdiagnoser	60.000 kr.	Region Midtjylland
GRÅK	Voksendiagnosticeret ADHD - netværksgruppe med samtaler og bevægelse	53.800 kr.	Region Midtjylland
Haderslev Bydelsmødre	Skovbærparkens trivselsgruppe	60.000 kr.	Region Syddanmark
Hedens Lejerforening	Cykelreparation mod ensomhed, cykel upcycling Gullestrup.	50.000 kr.	Region Midtjylland
Holstebro Kommune	OMBOLDs Jyske Mesterskab i Gadefodbold for Udsatte Voksne	45.000 kr.	Region Midtjylland
Høreforeningen Vordingborg Lokalafdeling	Socialt netværk til mennesker med et usynligt handicap	20.000 kr.	Region Sjælland
Kafé Kolind	Sociale aktiviteter med henblik på mental og social trivsel	60.000 kr.	Region Midtjylland
Kirke på vej Danmark	UPI kor for psykisk sårbare	60.000 kr.	Region Sjælland
Kirkens Korshær	Hurtig hjælp og støtte til socialt udsatte borgere	58.000 kr.	Region Hovedstaden
KlostergadeCentret	Kreaværksted for psykisk sårbare med fokus på at styrke mental trivsel	59.800 kr.	Region Midtjylland
Kræftens Bekæmpelse, Hørsholm afdeling	Café for kræftramte og pårørende	10.000 kr.	Region Hovedstaden
Leg & Lær med etniske ord	Vejen til Mental sundhed	50.000 kr.	Region Midtjylland
LILLE SKOLE FOR VOKSNE	En lettere vej ind i det aktive fællesskab	60.000 kr.	Region Hovedstaden
Livsværkstederne Cafe Vita Gellerup	Oasen - Natur og Mental Sundhed i et udsat boligområde	59.840 kr.	Region Midtjylland
Lungeforeningen	Ansøgning til løn til korleder i Lungekor Viborg-Skive	10.120 kr.	Region Midtjylland
Mental Sundhed. Kost, Krop & Psyke	Med Hjertet i mental sundhed	30.350 kr.	Region Midtjylland
Parkinsonforeningen Storkøbenhavns kreds	Korsang for personer med Parkinsons sygdom og deres pårørende	42.350 kr.	Region Hovedstaden
Psykologen i skoven	Hvordan udelivet styrker det indre liv: En indsats for Tubanu Aarhus	60.000 kr.	Region Midtjylland

Rideklubben Hundested	Trivsel for udsatte	54.250 kr.	Region Hovedstaden
Risskov bibliotek	Fokus, flow og fællesskab på Risskov Bibliotek for stressramte	54.800 kr.	Region Midtjylland
Rødovre Frivilligcenter	Selvhjælp for deltagere i Mental Balance forløb	55.000 kr.	Region Hovedstaden
S/I Sangkraftcentret Storbyen Synger	Sundhedssang - meget mere end bare sjov	53.500 kr.	Region Hovedstaden
Selvhjælp Herning	Selvhjælpsgrupper for voksne pårørende	60.000 kr.	Region Midtjylland
SIND Holbæk-Odsherred-Kalundborg	HVERDAGEN FOR UDSATTE BORGERE	50.000 kr.	Region Sjælland
SIND Rådgivning	Gruppeforløb til forældre til børn (unge voksne) med dobbeltdiagnoser	52.960 kr.	Region Midtjylland
SOGNETS DAGLIGSTUE	"Sognets Dagligstue" om demens og aldring.	14.500 kr.	Region Nordjylland
Støtteforening til Elsk Thisted	Kvindecafe - øget trivsel for kvinder, som kæmper med at få kontakt til andre - netværkssøgende.	21.000 kr.	Region Nordjylland
Syddjurs Lokalforening	Motion & Cafe 2025	28.000 kr.	Region Midtjylland
SYDHAVNEN (Foreningen Sydhavnen)	Sydhavnsstemmer: Fællessang, fællesskab og mental trivsel gennem kreativitet	59.850 kr.	Region Midtjylland
Søndervang	Styrket mental trivsel med hesteassisteret udvikling (HAU) i gruppeforløb	60.000 kr.	Region Syddanmark
Varde Bolig Administration	Naboskab på tværs - kvarterudvikling på tværs af boformer og sociale baggrunde	40.500 kr.	Region Syddanmark
VeteranSupport.dk	Veteranhuset i Helsingør - Projekter for krigsveteraner	35.000 kr.	Region Hovedstaden
Viking Storebælt IF	Mindske ufrivillig ensomhed, skabe en bredere social omgangskreds, øge trivsel og sociale netværker	20.000 kr.	Region Syddanmark
XM3	Sociale og kreative fællesskabsmøder i Aalborg Øst	58.613 kr.	Region Nordjylland
Aalborg Jernbane Orkester	Musik som Fællesskaber.	30.000 kr.	Region Nordjylland
Aarhus Terapeuterne	Aarhus-Terapeuterne	36.820 kr.	Region Midtjylland